

# すくすくだより

## 11月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

朝晩の空気が冷たく感じられるようになり、ちょっとずつ冬の足音が聞こえてきました。空気が乾燥して感染症が流行しやすい時期でもあります。ご家庭でも手洗いやうがい、換気などを徹底して、感染症予防に努めていきましょう。

### 今月の予定



9日(木) のびのび教室 10時00分～

\*保健師さんのお話があります。

20日(月) 子育て講座 10時30分～

「親子で一緒に体を動かそう！」

\*別途申し込みが必要です。

28日(火) のびのび教室 10時00分～

\*管理栄養士さんのお話があります。

30日(木) 誕生会 11時00分～

\*11月生まれのお友達のお祝いをしましょう。



※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は、HPにてお知らせいたします。



すくすくハウスでは毎日、手遊び・ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。

#### 11月8日は「いい歯の日」

いい歯の日を機会に、お子さんに「よく噛んで食べること」や「一本一本丁寧に歯みがきすること」の大切さを伝え、また、おうちの方による仕上げみがきの習慣をしっかりと身につけお子さんの歯の健康を保ちましょう。



#### 今月のうた 「コンコンクシヤンのうた」

リスさんが マスクした  
ちいさい ちいさい  
ちいさい ちいさい  
マスクした  
コンコンコンコン クシヤン



♪うたってみましょう！

#### 子育て講座 「親子で一緒に体を動かそう！」 11月20日(月) 10:30～

スポーツの秋ですね！今月は福島県レクリエーション協会より講師をお迎えします。親子で楽しく体を動かしましょう。参加費は無料です。

申込期間：11/1(水)～11/13(月)



すくすくハウスの様子は、町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

#### 《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困ったこと、悩みごとなど気軽にご相談ください。

#### ★ HPはこちら ★

